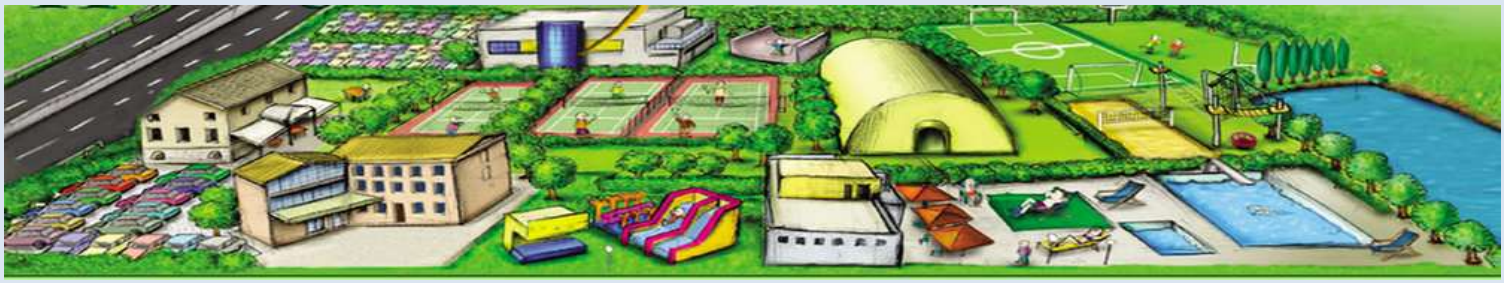
ACADEMY CAMP

A partire dall'autunno 2013 gli *Academy Camp* organizzati dalla Vis Academy sono aperti a tutti i ginnasti, le ginnaste ed i tecnici di ginnastica artistica di ogni livello, agonistico o promozionale, tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia o enti di promozione sportiva
Gli *Academy Camp* si rivolgono in particolar modo agli istruttori che desiderano approfondire con i propri ginnasti tutte le tematiche tecniche, metodologiche e di programmazione dell'allenamento contando sulla competenza e l'esperienza di atleti ed ex-atleti di livello internazionale, tecnici federali, giudici nazionali ed internazionali.
Nel corso degli *Academy Camp* gli allenamenti in palestra sono integrati da approfondimenti teorico-pratici a cura dei tecnici responsabili.

LOGISTICA
La palestra ed il ristorante si trovano all'interno del "Centro sportivo Ca' Marta", un'oasi di 50'000 metri quadri di verde a Sassuolo, a soli 20 minuti dal casello di Modena Nord.
Per i trasferimenti in treno è disponibile il servizio navetta gratuito da e per la stazione di Sassuolo.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE 2026
La quota di partecipazione è di **€ 85,00** a persona per ogni giorno di pernottamento, per allievi ed allenatori, e comprende:

- Allenamenti in palestra secondo programma orario da concordare.
- Pernottamento e prima colazione presso il vicino Hotel Due Pini, con sistemazione in camere d'albergo doppie / triple / quadruple dotate di aria condizionata, TV, frigo bar ed asciugacapelli.
- Pranzo e cena presso il "Ristorante Ca' Marta", all'interno dell'omonimo centro sportivo.

ACADEMY CAMP

PERIODI DI SVOLGIMENTO

Gli *Academy Camp* si svolgono fra settembre e giugno, nei weekend oppure in occasione di festività o periodi di ferie; di seguito lo svolgimento tipo delle attività in un weekend:

- SABATO
  - Arrivo nel pomeriggio
  - 1^ allenamento
  - Cena
  - Pernottamento

- DOMENICA
  - Colazione
  - 2^ allenamento
  - Pranzo
  - 3^ allenamento
  - Partenza

ISCRIZIONI

Tutte le preiscrizioni per gli *Academy Camp* residenziali dovranno essere inviate indirizzo di posta elettronica info@vis-academy.it, le iscrizioni saranno confermate solo dopo la verifica della disponibilità ed il versamento di una caparra di € 50,00 a persona, mediante bonifico bancario intestato a Vis Academy S.S.D.r.l.

IBAN: IT 85 L 05034 12909 000000006459

Causale: Academy Camp + nome società + numero iscritti

LA PALESTRA

La palestra è stata completamente ristrutturata ed allestita con tutte le attrezzature specialistiche per la ginnastica artistica: buca paracadute, tavolato, trampolone elastico e track.